





# Inhalt

4. Unsere Pflegelinien

6. Anwendungen

24. Wellness-Pakete

26. Wellnesstipps und königSPA-Knigge

## Hotel Kronelamm im Schwarzwald

Marktplatz 1-3 | D-75385 Bad Teinach-Zavelstein

Telefon: +49 (0) 70 53-92 94-0 | [info@kronelamm.de](mailto:info@kronelamm.de)

[www.kronelamm.de](http://www.kronelamm.de)

## KONZEPTION & GESTALTUNG

Sara Rojo

[www.sararojo.es](http://www.sararojo.es)

## FOTOGRAFIE:

Roman Knie

[www.romanknie.de](http://www.romanknie.de)

## DRUCK:

Nino Druck

[www.ninodruck.de](http://www.ninodruck.de)

## Copyright © 2025

Berlins Kronelamm

Hotelbetrieb GmbH





VERWÖHNT WERDEN SIE MIT PRODUKTEN VON  
PHARMOS NATUR UND PHYTOMER

## Unsere Pflegelinien

### **Pharmos Natur - Green Luxury** Die Kraft 100% pflanzlicher Wirkstoffkosmetik

Mit PHARMOS NATUR erleben Sie die einzigartige Wirkkraft kostbarer Heil- und Verjüngungspflanzen.

Im Mittelpunkt jeder Behandlung steht die Anwendung mit einem ganz besonderen Aloe-Vera-Frischeblatt.

Schon nach der ersten Pharmos Natur Behandlung spüren und sehen Sie Intensität und Wirkkraft auf Ihrer Haut. Erleben Sie hohe Achtsamkeit in der Berührung und spüren Sie ganz tief, wie Ihre individuellen Bedürfnisse wahrgenommen werden. Sie schöpfen Kraft, Ihr Körper fühlt sich befreit. Anspannung und Stress weichen und Ihre Lebensenergie kommt wieder in Fluss. Das bedeutet Frische, Lebendigkeit und Leichtigkeit, ganz OHNE Alkohol, Parfüm und Wasser.

### **Phytomer** Aus dem Meer für die Haut

Magnesium, Mineralstoffe und Oligoelemente – kurz: OLIGOMER® ist der Erfolgsgarant von Phytomer. Das oligoelementreiche Meerwasserkonzentrat kurbelt den Energiemechanismus der Hautzellen an. Biologische, naturbelassene, ökologische Inhaltsstoffe sowie umweltbewusste Produktion und möglichst kurze Transportwege sind der Kerngedanke des Familienunternehmens aus der Bretagne.



KÖNIGSPA

# Anwendungen



## Badezeremonien

### Royal Wanne | Therapeutische Wanne

Die Wassermassage verläuft wie beim erfahrenen Therapeuten von den Fußsohlen bis zum Nacken und sorgt für umfassende Entspannung. Die Lymphbahnen werden stimuliert, die Durchblutung verbessert, die Haut und das Bindegewebe gestrafft. Im Anschluss empfehlen wir eine ausgiebige Nachruhe! Die Royalwanne ermöglicht unterschiedliche Therapieschwerpunkte wie z.B. Verwöhnmassage, Anti-Cellulite, Nackenfit oder Muntermacher für die Beine. Zusätzlich verwöhnen wir Sie mit einer Auswahl an hochwertigen Badeessenzen.

- **Royal Wanne**  
ca. 20 Minuten | € 45,00

*Eine Auswahl an unterschiedlichen Duftkomponenten steht für Sie bereit.*

 **TIPP:** Vor dem Bad empfehlen wir eine aktivierende Bürstenmassage.  
**Massage & Bad € 89,00 pro Person**

### RASUL-Zeremonie

Unterschiedlich grob gekörnte Heilschlämme werden auf die Hautpartien aufgetragen und während den Kräuterdampfschüben selbst einmassiert. Zur Rückfettung wird die Haut anschließend mit einem speziellen Rasulöl gepflegt. Genießen Sie dieses wundervolle Pflegezeremoniell nach einem alten, orientalischen Ritual. Wir empfehlen eine ausgiebige Ruhezeit.

- **RASUL und Partner-Ölung** (für 2 Personen, Sie ölen sich gegenseitig ein)  
ca. 60 Minuten | € 94,00
- **RASUL und einölen** (für 1 Person)  
ca. 50 Minuten | € 79,00
- **RASUL und einölen** (für 2 Personen)  
ca. 65 Minuten | € 115,00



## Zeit für mein Gesicht

### Green Luxury Naturkosmetik

Die sanfte Reinigung mit wohltuendem Peeling, intensiver Massage mit dem reinen Aloe Vera Gel direkt aus dem Frischblatt und eine regenerierende Maske, sind Basis in jeder Gesichtsbehandlung. Die Expertinnen gehen ganz auf Ihre persönlichen Bedürfnisse ein.

#### Mögliche Themen Ihrer Behandlung

- **Love Your Age - Power Treatment:**  
Natur pur mit Verjüngungskraft. Kollagenpowerlieferanten verbessern die Dichte der Haut, polstern diese auf und machen glücklich! Falten und Fältchen werden geglättet. Die Faltentiefe wird sichtbar verringert, das Bindegewebe gestärkt.
- **Anti Stress - Face:**  
Tiefe Entspannung für Haut und Seele. Zeichen von Stress und Anspannung weichen. Neue Energie stimuliert die Zellerneuerung. Rötungen verschwinden, die Haut ist sichtbar beruhigt. Ein wunderbares Hautgefühl und neue Nervenkraft.
- **Detox - Face:**  
Ein wirkstoffreiches Zusammenspiel wertvoller Kräuter aktiviert den Lymphfluss, reinigt und entstaut das Gewebe und verbessert die Elastizität und Spannkraft Ihrer Haut. Äderchen sind weniger sichtbar, die Haut ist klar und gut tonisiert.

- **Intensive Moisture:**  
Der Frischekick für ein lebendiges und frisches Aussehen. Intensiv durchfeuchtende Anwendung bis in die Tiefe der Haut. Erleben und genießen Sie die belebende Wirkung.
- **Nature of Men Treatment:**  
Pflege- & Vitalbooster für Gesicht und Körper. Erleben Sie Natur, die wirkt.

#### Gesicht, Hals und Dekolleté

Verwöhnzeit ca. 60 Minuten | € 115,00

#### Gesicht, Hals, Dekolleté, Tiefenreinigung und Arm-Hand-Massage

Verwöhnzeit ca. 90 Minuten | € 155,00

#### Beautiful Eyes

Verwöhnzeit ca. 15 Minuten | € 22,00

*zusätzlich buchbar*

## Zeit für mein Körper

Entdecken Sie die perfekte Symbiose aus Entspannung und Pflege: eine Massage, die sanft die oberen Hautschichten belebt, kombiniert mit umfassender Körperpflege. Ihre Haut erfährt eine intensive Regeneration und wird tiefgehend genährt. Als Krönung der Behandlung verwöhnen wir Sie mit dem einzigartigen Aloe-Vera-Frischpflanzenblatt, das gezielt auf Ihre Haut einwirkt. Gönnen Sie sich dieses luxuriöse Erlebnis, das nicht nur Ihren Körper, sondern auch Ihre Sinne verjüngt.

#### Mögliche Themen Ihrer Behandlung

- **Love Your Age - Body:**  
Intensiv pflegende und verjüngende Massage mit reinsten Pflanzenpower. Eine innovative Kombination mit Lipiden, Vitaminen und Antioxidantien strafft die Haut auf effiziente Weise und reaktiviert die Hauterneuerung.

- **Anti Stress - Body:**  
Tiefe Entspannung und Entschleunigung für Haut und Seele. Das Nervensystem kann loslassen. Rötungen und Spuren von unruhiger Haut werden ausgeglichen. Intensives Wohlfühlen und Ausgeglichenheit auf allen Ebenen.
- **Detox - Body:**  
Entgiftungsbehandlung für den ganzen Körper mit kostbaren Heilpflanzen in Kombination mit reiner Bio Aloe Vera. Diese Behandlung entschlackt und entstaut über die Lymphe, stärkt und festigt das Bindegewebe, aktiviert den Stoffwechsel, mildert Cellulite. Sie fühlen sich befreit und leicht.
- **Aroma Relaxation:**  
Harmonie für Körper-Geist-Seele. Das vegetative Nervensystem wird beruhigt und kann sich neu verschalten.

#### Pharmos Körperpflege:

Verwöhnzeit ca. 75 Minuten | € 125,00

#### Pharmos Körperpflege mit Packung:

Verwöhnzeit ca. 110 Minuten | € 179,00

#### Pharmos Spezialpackungen:

als Einzelanwendung in der Klangwellen-Schwebeliege

- Detox
- Love Your Age

Verwöhnzeit ca. 40 Minuten | € 65,00



## Gesichtsverwöhnbehandlungen | Phytomer

### Individuelle Gesichtspflege

Mit effektiven Wirkstoffen aus dem Meer!

Sanfte Reinigung, wohltuendes Peeling, entspannende Massage, pflegende Maske. Die wirksamen und sinnlichen Pflegebehandlungen verleihen Ihrer Haut neuen Glanz und Frische und bieten Ihnen die Gelegenheit, neue Kraft zu schöpfen. Jede Gesichtsbehandlung wird speziell auf die Bedürfnisse Ihrer Haut abgestimmt um ein bestmögliches Ergebnis zu erzielen.

#### Mögliche Themen Ihrer Behandlung

- **Expert Jeunesse:**  
Das ultimative Anti-Aging-Ritual für eine glatte, jugendlich strahlende Haut! Es mildert gezielt alle Arten von Falten, reduziert Linien sichtbar und verleiht dem Gesicht neue Fülle und Frische.
- **Hydra Originel:**  
Perfekte Kombination aus Feuchtigkeitspflege und Tiefenentspannung! Dank hochwertiger Bio-Inhaltsstoffe, angenehm zarter Texturen und einer wohltuenden Massage wird Ihre Haut intensiv gepflegt und Ihr Wohlbefinden spürbar gesteigert.
- **Accept Cica:**  
Sanfte, beruhigende Pflege für empfindliche und gerötete Haut. Diese nährnde Behandlung stellt das natürliche Gleichgewicht Ihrer Haut wieder her und sorgt für ein entspanntes, gesundes Hautgefühl.
- **Oligopur:**  
Für ein sichtbar reines und klares Hautbild! Diese Behandlung mit gründlicher Ausreinigung und klärender Maske ist perfekt abgestimmt auf die Bedürfnisse von Mischhaut und unreiner Haut.
- **Citadine:**  
Reinigt die Haut gründlich, belebt einen fahlen, trockenen Teint und sorgt für frische Ausstrahlung. Individuell abgestimmt, um müde Haut zu revitalisieren und den Teint ebenmäßig erstrahlen zu lassen.

- **Hautpflege für den Mann:**  
Wählen Sie aus einer speziell auf die Bedürfnisse der männlichen Haut abgestimmten Feuchtigkeitspflege, einer Behandlung für ein jugendlich frisches Aussehen, beruhigender Pflege oder gezieltem Schutz vor Umweltbelastungen.

#### Individuelle Gesichtspflege

Verwöhnzeit ca. 60 Minuten

€ 105,00

#### Individuelle Gesichtspflege mit Tiefenreinigung und Wärmepackung für den Rücken

Verwöhnzeit ca. 90 Minuten

€ 145,00



## Kleine Schönheitsanwendungen

- Wimpern färben | € 22,00
- Augenbrauen färben | € 19,00
- Wimpern und Brauen färben | € 36,00
- Augenbrauenkorrektur | ab € 16,00
- Depilation Oberlippe | ab € 16,00
- Depilation Beine bis Knie | ab € 49,00
- Depilation Beine komplett | ab € 62,00



## Von Kopf bis Fuß

### Jungbrunnen für Ihre Hände

Gönnen Sie Ihren Händen eine tiefen-wirksame Pflegebehandlung, ideal für trockene und beanspruchte Haut. Beginnend mit einem sanften Peeling, wird Ihre Haut geglättet und optimal auf die nachfolgenden Pflegeschritte vorbereitet. Die reichhaltige Handmaske dringt, dank des Paraffinbads, tief in die Hautschichten ein. Abschließend verwöhnt eine ausgiebige Handmassage Ihre Sinne und lässt Sie eine neue Leichtigkeit in Ihren Händen spüren. Erleben Sie, wie diese Behandlung nicht nur Ihre Hände, sondern auch Ihr Wohlbefinden revitalisiert.

Verwöhnzeit ca. 45 Minuten | € 68,00

**TIPP:** Luxus-Maniküre

**Kombination aus Jungbrunnen und Maniküre, ohne Lack**

**Verwöhnzeit ca. 85 Minuten | € 109,00**  
**Lackieren zusätzlich | € 16,00**

### Jungbrunnen für Ihre Füße

Tauchen Sie ein in ein erfrischendes Fußbad mit ausgewählten Kräutern, das Ihre Füße belebt und entspannt. Der Höhepunkt unserer Behandlung ist die Paraffinpackung, die intensiv pflegt und tief in die Haut eindringt, um Trockenheit und Rauheit zu lindern. Ergänzt wird dieses besondere Erlebnis durch ein sanftes Peeling und eine belebende Fußmassage, die das Wohlgefühl abrunden.

Verwöhnzeit ca. 55 Minuten | € 72,00

**TIPP:** Luxus-Pediküre

**Kombination aus Jungbrunnen und Pediküre, ohne Lack**

**Verwöhnzeit ca. 85 Minuten | € 115,00**  
**Lackieren zusätzlich | € 16,00**

### Gepflegte Hände

- Maniküre  
ca. 45 Minuten | € 55,00
- Maniküre mit Lack  
ca. 55 Minuten | € 69,00

### Gepflegte Füße

- Pediküre mit Fußmassage  
ca. 55 Minuten | € 65,00
- Pediküre mit Lack  
ca. 55 Minuten | € 72,00





## Peelings für eine samtweiche Haut

Entdecken Sie die Revitalisierung für Ihre Haut, die sie verdient! Unsere Ganzkörperpeelings befreien Ihre Haut sanft von abschuppenden Hautzellen und verfeinern das Hautbild sichtbar.

- **Meersalzpeeling**  
entgiftend und rückfettend
- **Individuelles Aromapeeling**  
entspannend und pflegend

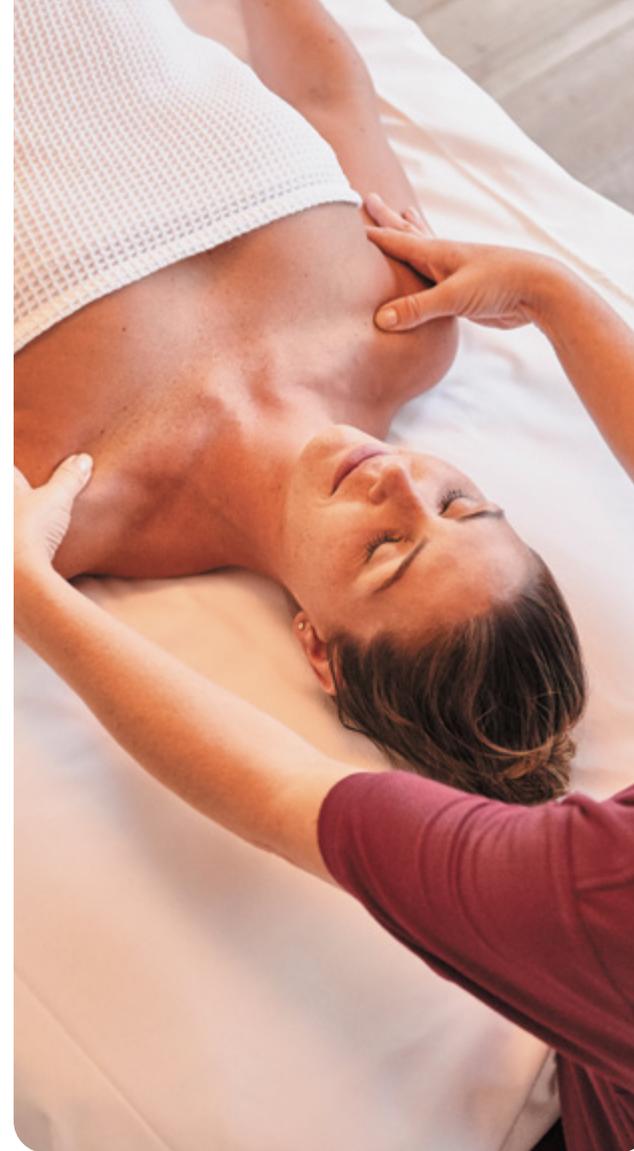
Verwöhnzeit ca. 25 Minuten | € 49,00



## Luxus-Peelings

- **Phytomer Algen-Peeling**  
Dieses belebende Peeling mit Oligomer und Meeressalzen entfernt sanft abgestorbene Hautzellen und versorgt die Haut gleichzeitig mit wichtigen Mineralien und Spurenelementen. Das Ergebnis: eine spürbar weiche, glatte Haut, die intensiv mit Feuchtigkeit versorgt wird.
- **Pharmos Natur Kräuter-Öl-Peeling**  
der Peelingeffekt wird rein durch die Streichmassage mit den getrockneten Kräutern erzielt und ist daher besonders sanft zur Haut. Das schwarze Sesamöl harmonisiert.

Verwöhnzeit ca. 25 Minuten | € 55,00



## Körperpackungen in der Klangwellen-Schwebeliege

Erleben Sie das ultimative Entspannungsparadies – unsere Schwebeliege erwartet Sie! Tauchen Sie ein in eine Welt purer Entspannung, umgeben von himmlischen, sphärischen Klängen, die Sie sanft in den Schlaf wiegen. Unsere exklusiven Pflegepackungen entfalten in der angenehmen Wärme ihre magische Wirkung, während Sie auf einem temperierten Wasserkissen schweben. Dieses einzigartige Wohlfühlerlebnis verspricht eine Auszeit, bei der Körper und Geist in harmonischer Einheit zur Ruhe kommen.

### Körperpackungen in der Klangwellen-Schwebeliege

- **Lavendelblütenpackung**  
Absolut beruhigend und entspannend
- **Orangenblütenpackung**  
Entkrampfend, anregend, erfrischend und stimmungsaufhellend
- **Rosenblütenpackung**  
Ausgleichend und beruhigend

Verwöhnzeit ca. 30 Minuten | € 49,00

### Luxuspackungen in der Klangwellen-Schwebeliege

- **Nachtkerzencremepackung**  
Ideal für besonders trockene Haut durch den wertvollen Bestandteil des Nachtkerzenöls
- **Königinnenpackung**  
Wirkt durch wertvolle Nährstoffe von Milch und Honig besonders pflegend und beruhigend

Verwöhnzeit ca. 40 Minuten | € 59,00

***TIPP:** Im Vorfeld empfehlen wir ein Peeling, um die Haut optimal auf die Packung vorzubereiten.*

**Pflegepackung und Peeling**  
ca. 60 Minuten | € 92,00

**Luxuspackung und Peeling**  
ca. 70 Minuten | € 102,00



## Besondere Massagen

### königSPA Power- und Relaxmassage

Diese, von unseren Masseuren exklusiv für unsere Gäste entwickelte Massage, vereint wirksame Griffe aus den Bereichen der klassischen Massage, Taomassage, Reflexzonenmassage, Slow-Stroke-Massage, Akkupressur und sorgt für tiefe Entspannung sowie rundum königliches Wohlbefinden. Ein unvergessliches Massage-Highlight!

Verwöhnzeit ca. 120 Minuten | € 195,00

### Zavelsteiner Krokuszauber

Eine besondere Wellness-Anwendung inspiriert von der berühmten Krokusblüte und der Natur des Schwarzwalds. Diese einzigartige Behandlung kombiniert kräftigende Fuß- und Beinmassagen mit Mobilisationsgriffen für die Wirbelsäule, um Spannungen zu lösen und neue Energie zu schenken. Den Abschluss bildet eine sanfte Kopf- und Gesichtsmassage mit edlem Safranöl, das aufhellend und harmonisierend wirkt. Individuell an Ihre Bedürfnisse angepasst, bringt die Krokusmassage Körper und Geist in Einklang und schenkt Ihnen tiefe Entspannung und neue Kraft.

Verwöhnzeit ca. 60 Minuten | € 105,00

### Hawaiianische Lomi Lomi Nui

Die hawaiianische Tempelmassage ist eine intensive Ganzkörpermassage, die Körper und Geist gleichermaßen entspannt und mit neuer Energie versorgt. Der Körper wird bei diesem traditionellen Massageritual dabei unterstützt, sich von allem Ballast zu befreien – ob nun seelisch oder körperlich. Das Ergebnis ist eine tiefe Entspannung, vollkommene innere und äußere Harmonie und absolut königliches Wohlbefinden.

Verwöhnzeit ca. 90 Minuten | € 162,00



## Therapeutische Anwendungen

### Physiotherapeutische Anwendung

Die physiotherapeutischen Anwendungen werden ausschließlich von ausgebildeten Physiotherapeuten durchgeführt. Daher empfehlen wir diese Behandlungen z.B. bei Gästen mit „medizinischer Vorgeschichte“, schwerwiegenden, lokalen Schmerzen im muskulären Bereich, Verletzungen und tiefgehenden Verspannungen. Die Physiotherapie ist in der Regel immer eine Kombination aus Massage- und manuellen Therapiegriffen. Wir gehen ganz individuell auf Ihre Beschwerden ein und beraten Sie gegebenenfalls zu weiteren Therapien bzw. möglichen Maßnahmen und Übungen für zuhause.

Anschließend empfehlen wir eine Fangopackung um die heilende Wirkung der Physiotherapie noch zu verstärken.

Verwöhnzeit ca. 60 Minuten | € 115,00

Verwöhnzeit ca. 90 Minuten | € 165,00

### Fango -Naturmoorpackung

Fango ist ein mit zahlreichen Mineralien angereicherter Mineralschlamm vulkanischen Ursprungs. Durch die tief eindringende Wärme fördern Fangopackungen die Durchblutung von Haut, Bindegewebe und Muskulatur. Dies führt zu tiefer Entspannung der Muskulatur, lockert das Bindegewebe und kann Schmerzen lindern und wirkt entzündungshemmend bei allen chronischen Erkrankungen. Selbst bei Hautkrankheiten werden Fangopackungen gerne angewendet. Die Fangopackung wird klassischerweise auf Hals, Schultern, Nacken und den gesamten Rücken aufgelegt, kann aber z.B. auch auf die Beine etc. gelegt werden.

**Im Anschluss an eine Massage oder als Einzelanwendung**

Verwöhnzeit ca. 20 Minuten | € 35,00

**Fango-Naturmoorpackung in der Klangwellen-Schwebeliege**  
Verwöhnzeit ca. 35 Minuten | € 55,00

*Die Fangopackung wird auf ca. 50°C erhitzt - eine Temperatur, die zu Anfang ungewohnt heiß erscheint. Doch schon bald breitet sich ein wohliges Wärmegefühl aus, welches in Kombination mit den wertvollen Inhaltsstoffen des Heilschlammes für eine deutliche Verbesserung verschiedenster Beschwerden sorgt.*



## Klassische Massagen

### Kurzmassage

Zur Entspannung und Lockerung der Muskulatur. Je nach Wunsch z.B. im Kopf-Nackenbereich, Rücken, Arm-Hand oder auch als Fußmassage.

Verwöhnzeit ca. 25 Minuten | € 54,00

### Rücken-Intensiv

Ausgiebige Rücken- und Kopf-Nackenmassage.

Verwöhnzeit ca. 40 Minuten | € 74,00

### Teilkörpermassage

Diese Massage beinhaltet zusätzlich zur klassischen Rückenmassage das Massieren der kompletten Rückseite des Körpers. Es werden Muskeln bzw. Muskelgruppen des Gesäßes, der Oberschenkelrück- und Innenseite, sowie die Unterschenkelmuskulatur und die Füße massiert.

Verwöhnzeit ca. 40 Minuten | € 74,00

### Ganzkörpermassage

Eine Massage, die Vorder- und Rückseite des Körpers, Arme und Hände, sowie Beine und Füße einschließt. Klassische Massagegriffe wirken entspannend, wohltuend und verleihen Leichtigkeit im gesamten Bewegungsapparat.

Verwöhnzeit ca. 50 Minuten | € 93,00

### Individuelle Massage

Eine Massage speziell auf Ihre Bedürfnisse, gemeinsam mit der Masseur:in abgestimmt. Durch unterschiedliche Mobilisationstechniken, Triggerpunkte, Bindegewebsmassagegriffe sowie klassische Massageelemente werden Ihre Beschwerden gelindert.

Verwöhnzeit ca. 60 Minuten | € 105,00

Verwöhnzeit ca. 90 Minuten | € 145,00

### Schwangerschaftsmassage

**Für werdende Mütter ab dem 4. Monat**  
Auf die Anforderungen werdender Mütter abgestimmt, lockern wir mit leichten Griffen und sanften Streichungen die beanspruchten Muskeln und lösen Verspannungen. Wir führen die Behandlung in der Regel in Seitenlage, mit entsprechenden, entlastenden Lagerungskissen oder in entspannter Sitzhaltung durch. Gerne gehen wir individuell auf Ihre Bedürfnisse ein!

Rückenmassage ca. 40 Min. | € 82,00

Ganzkörpermassage ca. 50 Min. | € 105,00

*Sprechen Sie bitte im Vorfeld der Massage mit Ihrem Gynäkologen/ Ihrer Gynäkologin ab, welche Behandlung Ihnen empfohlen wird.*

### Lymphdrainage

Geschwollene Körperregionen werden entlastet. Die Anwendung wirkt blutdrucksenkend, gewebereinigend und entspannend.

Lymphdrainage Ganzkörper

ca. 50 Minuten | € 93,00

Lymphdrainage Teilkörper

ca. 40 Minuten | € 74,00

Medizinische Lymphdrainage

ca. 60 Minuten | € 105,00

### Fußreflexzonenmassage

Durch eine intensive Massage der Füße wird der Selbstheilungsprozess gefördert. Diese Massage sorgt für Entspannung, verbesserte Durchblutung und regt das Lymphsystem an.

Verwöhnzeit ca. 40 Minuten | € 74,00

## Noch mehr Anwendungen:



Scannen Sie den QR-Code und entdecken Sie auf unserer Homepage exklusive Wellness-Verwöhnpakete und saisonale Highlights für Ihr Wohlbefinden!

[www.kronelamm.de](http://www.kronelamm.de)



## Entspannungs- und Wohlfühlmassagen

### Energiebürstenmassage

Diese Bürstenmassage ist ein außergewöhnliches Erlebnis zur Belebung Ihrer Haut. Sie wirkt nicht nur wohltuend, sondern auch reinigend, indem sie speziell in Ausscheidungsrichtung durchgeführt wird.

Verwöhnzeit ca. 25 Minuten | € 54,00

### Kräuterstempelmassage

Wärmende Stempel und heilende Kräuter lösen Verspannungen und beleben Körper und Geist für tiefes Wohlbefinden.

Verwöhnzeit ca. 55 Minuten | € 109,00

### Hot Stone Massage

Massageritual mit heißen Steinen. Durch die Massage mit Basaltsteinen wird eine beruhigende, ausgleichende und entspannende Wirkung erzielt.

Rückenmassage ca. 45 Minuten  
€ 92,00

Ganzkörpermassage ca. 90 Minuten  
€ 145,00

### Massage „Hot Chocolate“

Die besondere Wohlfühl-Massage, ein Fest für die Sinne! Die optimale Pflegewirkung von Kakaobutter mit ihrer viel gepriesenen, positiven Wirkung macht die Behandlung zu einem wahren Genuss. Für noch mehr Glücksgefühle verwöhnen wir Ihren Geschmackssinn mit zwei feinen Pralinen.

Verwöhnzeit ca. 50 Minuten | € 95,00

### Aromamassage

Unsere Aromamassagen werden mit wertvollen, ätherischen Essenzen hergestellt. Wählen Sie Ihren Lieblingsduft und wir entführen Sie z.B. in die duftende Welt eines Rosengartens, auf einen Waldspaziergang oder doch lieber eine fruchtig-sommerliche Kombination aus Blutorange und Zitrone?

Die Aromamassagen sind sanfter als z.B. eine klassische Massage und die entspannenden Massagegriffe führen zu einer besonders heilsamen Entspannung von Körper, Geist und Seele.

Verwöhnzeit ca. 50 Minuten | € 95,00

### Luxus-Aromamassage

Zusätzlich zur Aromamassage genießen Sie eine Fango-Packung und eine wohltuende Gesichtsmassage.

Verwöhnzeit ca. 80 Minuten | € 155,00

### Wellness-Rückenmassage

Die besonders sanfte Wohlfühlmassage mit Wärmekompressen und zarten Streichungen.

Verwöhnzeit ca. 25 Minuten | € 54,00

### Traummassage fürs Gesicht

Eine herrlich entspannende Gesichtsmassage mit abschließender Tagespflege.

Verwöhnzeit ca. 25 Minuten | € 54,00





## Ayurveda – Indische Heilkunst

Ayurveda, die jahrtausendealte indische Heilkunst, bedeutet „Wissen vom Leben“ und zielt darauf ab, die Harmonie von Körper, Geist und Seele zu wahren. Ayurvedische Behandlungen aktivieren die Selbstheilungskräfte des Körpers und tragen zur langfristigen Gesunderhaltung bis ins hohe Alter bei. Sanfte Massagen mit reichhaltigen Ölen machen die Haut geschmeidig, stärken das Gewebe und entspannen die Muskeln. Zusätzlich fördern sie den Lymphfluss und unterstützen die Entgiftung des Körpers. Entdecken Sie die wohltuende Wirkung von Ayurveda für ganzheitliches Wohlbefinden.

### **Abhyanga** Ayurvedische Ganzkörpermassage

Während der Massage wird das warme Sesamöl sanft über den gesamten Körper verteilt. Die Massage folgt den Marmanpunkten, das sind spezielle Energiepunkte im Körper. Die Berührungen und Streichungen sind sanft, aber tief und rhythmisch, und zielen darauf ab, den Energiefluss im Körper zu harmonisieren.

Verwöhnzeit ca. 90 Minuten | € 155,00

### **Mukabhyanga** Ayurvedische Gesichtsmassage

Sanfte Massage von Gesicht, Hals, Dekolleté, Schulter- und Nackenbereich, mit Gesichtskräuterkompressen.

Verwöhnzeit ca. 50 Minuten | € 89,00

### **Kundalini** Ayurvedische Rückenmassage

Entspannende Wohlfühlmassage mit warmem Kräuteröl. Vom Gesäß, über den Rücken und Nacken bis hin zum Kopf werden mit sanften Bewegungen Verspannungen gelöst.

Verwöhnzeit ca. 50 Minuten | € 94,00

### **Padabhyanga** Ayurvedische Fußmassage

Nach einem wohltuenden Kräuterfußbad wird warmes Sesamöl mit sanften Streichungen auf Fuß und Unterschenkel verteilt. Jetzt haben Sie Zeit zum Träumen, während Ihre Füße nacheinander sanft massiert werden.

Verwöhnzeit ca. 50 Minuten | € 89,00



FÜR SIE PERFEKT KOMBINIERT

# Wellness-Pakete



*Diese Wellnesspakete verstehen sich ohne Übernachtung.*

## Königin sein in Zavelstein

Ihr Luxus-Verwöhnprogramm für den ganzen Körper beginnt mit einer sanften Bürstenmassage und einem anschließenden Aroma-Bad in der Royalwanne. Im Anschluss wird Ihre Haut bei einer „Königinnenpackung“ in der Klangwellen-Schwebeliege gepflegt und genährt. Nach einer Ruhezeit genießen Sie eine intensive Gesichtsbildung mit einer wohltuenden Gesicht- und Handmassage.

Gesamtverwöhnzeit ca. 3 Stunden  
**Preis pro Person € 269,00**

Noch mehr Wellness-Pakete:



## Physio-Intensiv - Für ein gestärktes Körpergefühl

Gönnen Sie sich einen Neustart für Ihren Körper mit unserem intensivem Physio-Paket: gezielte Physiobehandlungen, Fango-Wärmetherapie, persönliches Training und eine luxuriöse Auszeit in der Royal-Wanne. Ideal zur Regeneration und für Ihr Wohlbefinden – für Körper und Geist im Einklang.

- **1x Physiotherapie 90 Minuten** inklusive Anamnese und anschließender **Fangopackung**
- **2x Physiotherapie je 60 Minuten** mit anschließender **Fangopackung**
- **2x Personal Training** je 50 Minuten
- 1x Medical Wellnessbad in der **Royal-Wanne**

*Damit Sie sich optimal erholen können, sollten die Anwendungen auf 5-7 Tage verteilt werden.*

Gesamtverwöhnzeit ca. 390 Minuten  
**Preis pro Person € 549,00**

## Mitternachtsbad – unser beliebtes Partner-Highlight

**Ab 21.30 Uhr bis 00.30 Uhr**

Sie wählen Ihre 2 Wunschsaunen: Schwarzwälder Kräutersauna (ca. 75°C), Finnische Altholz-Sauna (ca. 90°C), Panorama-Softsauna (ca. 65°C) oder Aroma-Dampfbad.

Zusätzlich genießen Sie zu zweit oder mit Ihrer Gruppe den Warmbade-Erlebnispool mit Erlebnisdusche, Whirlbank und Massagedüsen, Wärmebank mit Fußbecken sowie den Dusch- und Abkühlbereich. Der königSPA wird besonders stimmungsvoll dekoriert. Wir servieren Ihnen heißen Liebestee und Schokofrüchte (Sekt oder Champagner sowie Canapées gerne gegen Aufpreis möglich).

Exklusivpreis

- Montag bis Donnerstag: **€ 159,00 für 2 Personen**
- Freitag bis Sonntag sowie Feier- und Brückentage: **€ 189,00 für 2 Personen**

*Das Mitternachtsbad kann pro Abend nur einmal gebucht werden, daher empfehlen wir eine frühzeitige Buchung.*

*Die Hochsitzsauna und der Außenpool sind aus Rücksicht auf unsere schlafenden Gäste nicht buchbar.*

## Wellnesstipps und königSPA-Knigge

Wir freuen uns sehr, dass Sie Ihre kostbare Zeit bei uns im königSPA verbringen. Damit Sie sich und wir uns noch besser auf Ihre Bedürfnisse und Behandlungen einstimmen können, bitten wir Sie folgendes zu beachten:

**Terminvereinbarung** – wir empfehlen Ihre Wunschbehandlungen aus unserem umfangreichen Programm rechtzeitig, am besten direkt mit Ihrer Zimmerreservierung zu buchen. Somit können wir Ihre Wünsche optimal einplanen und Sie bereits vor Ihrer Wellnessauszeit individuell beraten.

**Beachten Sie**, dass in den Verwöhnzeiten/Behandlungszeiten auch die Ruhe- und Umkleidezeiten inbegriffen sind.

**Bitte teilen Sie bei Reservierung** Ihre geplante An- und Abreisezeit mit, damit wir Ihre Wohlfühltermine bestmöglich einplanen können.

„Lassen Sie sich fallen“ – abschalten und entspannen, das gelingt am besten, wenn Sie rechtzeitig zu Ihrem Wellnesstermin erscheinen. Kommen Sie einige Minuten vorher im Bademantel an die königSPA-Rezeption, genießen Sie noch eine Tasse Tee. Sie werden hier von uns abgeholt.

**Anamnese** – um Sie richtig behandeln zu können, benötigen wir bei gesundheitlichen Einschränkungen die wichtigsten Informationen über Ihr Befinden (z.B. Erkrankungen, Allergien, Schwangerschaft, Operationen, Bluthochdruck etc.).

**Sollten Sie schwanger sein**, Allergien oder bestehende Gesundheitsprobleme haben, konsultieren Sie bitte Ihren Arzt/ Ihre Ärztin bevor Sie eine Behandlung bei uns buchen oder den königSPA nutzen. Wir raten vom Konsum von Alkohol unmittelbar vor, während oder nach einer Behandlung ab. Wir behalten uns das Recht vor, eine Behandlung abzulehnen oder eine Alternative vorzuschlagen, sollte die ursprünglich gewünschte Behandlung nicht ratsam sein.

**Üppige Mahlzeiten vor einer Massage** sind belastend und nicht empfehlenswert. Essen Sie zwischendurch lieber etwas Obst und trinken Sie über den Tag verteilt ausreichend Tee und Wasser.

**Ruheliegen** – wir bitten Sie, die Ruheliegen nicht dauerhaft mit persönlichen Gegenständen zu belegen. Während Sie eine Behandlung genießen oder an einem Aktivprogramm teilnehmen, nehmen Sie bitte Ihren Wellnesskorb mit oder geben diesen an der königSPA-Rezeption ab. Wir behalten uns vor nicht genutzte Ruheliegen freizuräumen.

**Ruhe** – unser Wellnessbereich königSPA ist ein Ort der Entspannung und Erholung. Bitte nehmen Sie Rücksicht auf ruhessuchende Gäste und führen Sie keine lauten Gespräche. Mobiltelefon und Laptop schalten Sie hier bitte ab.



**Das Fotografieren und Filmen** ist im Schwimmbad- und Saunabereich, aus Rücksicht auf die Privatsphäre unserer Gäste, nicht erlaubt.

Der Zutritt zum Wellness- und Beautybereich ist nur mit Bademantel, Bade-Sportbekleidung und Badeschuhen gestattet. Der Saunabereich ist textilfrei.

**Kinder** – seit 2015 ist der gesamte Wellnessbereich, inklusive Pools und Saunen, eine exklusive Ruhezone für erwachsene Gäste ab 14 Jahren.

**Bade- und Saunatücher** erhalten Sie jederzeit bei Bedarf zusätzlich zu Ihrem Badekorb an der Hotel- oder königSPA-Rezeption. Im Wellnessbereich liegen keine Handtücher aus. Als nachhaltiger Betrieb ist uns ein umweltschonender Umgang mit Ressourcen sehr wichtig.

**Gut zu wissen** – Wellnesstermine können bis 24 Stunden vor Beginn kostenlos storniert werden. Sollte bei kurzfristiger Stornierung kein Weiterverkauf möglich sein, müssen wir leider 80% Stornierungskosten berechnen.



